

<b>Université Antilles-Guyane</b>	<b>UFR STAPS</b>	<b>Année 2008 ~ 2009</b>
<b>LS4</b>	<b>APS et Sciences Humaines 4</b>	<b>1<sup>ère</sup> Session 2<sup>ième</sup> Semestre</b>
<b>UE3 – EC8 :</b>	<b>Michèle.Carton</b>	<b>2 HEURES</b>

Sujet :

Montrez en quoi et comment l'adolescence est une période de « CRISE ».

Justifiez votre analyse en vous appuyant sur vos références théoriques.

(3 points introduction, 14 points contenu, 3 points conclusion)

UFRSTAPS	2009	1e session
Terminal(Dumont/Laurent)	2 HEURES	
APS et sciences sociales 4 (histoire des APSA)		

cument extrait d'une plaquette d'adhésion à la FFGUNL, de 1998

La Gymnastique Utilitaire, Naturelle et de Loisirs comprend l'ensemble des activités dont la pratique raisonnée, rationnelle, méthodique, doit permettre à chacun de nous de parvenir à son degré de perfectionnement physique maximum permis par sa constitution et de conserver ensuite le plus longtemps possible, tout ou partie de cet acquis.

Elle commence à la naissance et se pratique toute la vie. Elle essaie de mettre en état et de conserver au mieux la machine humaine, de la protéger et de lui permettre de mieux réagir contre toutes les agressions, donc :

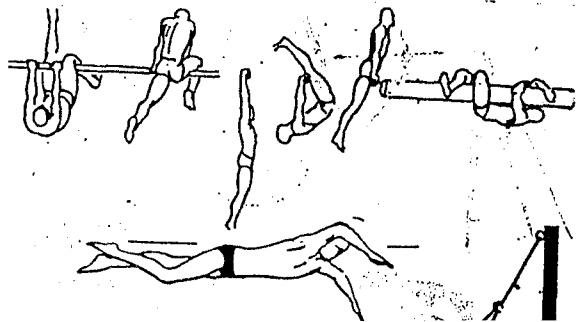
- de développer la force en général, c'est-à-dire :
  - rusticité (résistance organique aux intempéries-chaleur-froid-pluie-vent ...), aux infections microbiennes, à la douleur, à l'inconfort, aux privations (faim-soif), pratique de la sobriété (nourriture simple et frugale), rejet des excitants, dopants, drogues, sauf avis médical.
  - endurance résistance souplesse
  - adresse détente vitesse équilibre
  - ambidextrie longévité puissance musculaire
- d'acquérir l'habileté, le rendement maximum dans toutes les activités physiques :
  - en priorité, dans tous les exercices naturels et utilitaires pratiqués par l'homme depuis son apparition sur la terre.
  - ensuite, des activités physiques modernes et d'agrément ou de loisirs.

- de rechercher l'équilibre raisonné des aptitudes, remédier, lutter contre certains handicaps résultant de maladies ou d'accidents, héréditaires ou congénitaux, des gestes du métier (ergonomie ...), de notre civilisation ...

- d'obtenir un développement physique harmonieux (beauté plastique) ;

- de développer de nombreuses qualités morales (volonté-énergie-sang-froid-courage-maîtrise de soi persévérance -ténacité- fermeté- audace, raisonnée- esprit d'initiative, de décision - civisme - honneur - dévouement - altruisme.

- D'être au service de tous, d'être capable, non seulement de se protéger soi-même, mais aussi sa famille et ses semblables (secourisme-entraide-sauvetage-légitime défense).



septembre  
1998

- Pour  
méthodi  
passion  
- Pour  
- Pour  
stages  
- Pour  
groupe

(Fé  
1998)

